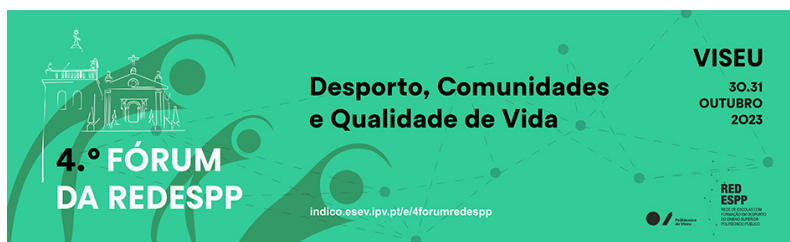


# 4º Fórum da REDESPP Desporto, Comunidades e Qualidade de Vida



**Monday, October 30, 2023 - Tuesday, October 31, 2023**

**Instituto Politécnico de Viseu**

## Programa

## **30 DE OUTUBRO DE 2023 (2.<sup>a</sup>-feira)**

09h45 – Acreditação dos Participantes

10h30 — 11h15 | Sessão de Abertura (Aula Magna – Serviços Centrais)  
SEJD / IPDJ (Carlos Pereira), CMViseu (Pedro Ribeiro), CCISP (João Moutão), IPViseu (José Costa), REDESPP (José Rodrigues), ESEV-IPV (Isabel Abrantes), Dep. Ciências do Desporto e Motricidade ESEV (Abel Figueiredo).

11h15 — 12h15 | 1.<sup>a</sup> Conferência Plenária (Aula Magna – Serviços Centrais)  
Desporto e Ensino Superior – das Incertezas ao Desenvolvimento  
José Rodrigues (Prof. Coordenador Principal da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Instituto Politécnico de Santarém, CIEQV)  
Moderador: Abel Figueiredo  
(40 minutos de conferência + 20 de debate)

12h15 – 12h30 | Lançamento do livro "Desporto, Natureza e Turismo: Tendências, Inovação e Sustentabilidade" – Desenvolvido no âmbito da Comissão de Desporto Natureza e Turismo da REDESPP, editado pela chancela Sportbook da Quântica Editora.

12h30 — 14h30 Almoço livre

14h30 — 16h00 | 1.<sup>a</sup> sessão de comunicações livres (salas simultâneas)

- Exercício e Saúde (Aula Magna e Auditório) Moderador: Carlos Vasconcelos e Francisco Mendes
- Educação Física (Sala 1 - P. Desportivo) Moderador: Paulo Eira
- Ética no Desporto (Sala 1 - P. Desportivo) Moderador: Antonino Pereira
- Gestão do Desporto (Sala 2 - P. Desportivo) Moderador: António Azevedo

16h00 — 16h30 Intervalo

16h30 — 18h00 | 1.<sup>a</sup> Sessão de Mesas Redondas e Debates  
(salas simultâneas para temas específicos)

- Desporto Adaptado (Sala 1 - Pavilhão Desportivo do IPV)  
Tema: Desporto Adaptado em Portugal: tendências e Desafios  
Convidados:  
1. Menção Honrosa do Programa "Desporto + Acessível" - Raul Antunes, IP Leiria; 2. Escola: Tadeu Celestino; 3. Atletas: Marco Menezes; 4. Treinadores: Joaquim Escada e Armando Costa; 5. Associações: INVICTUS Viseu - Associação Desportiva, Recreativa e Cultural - Nicole Monteiro: elemento da Direção Técnica  
Moderadoras: Anabela Vitorino (ESDRM-IPSantarém) e Helena Mesquita (ESE-IPCB)

- Gestão do Desporto (Aula Magna – Serviços Centrais)  
Tema: A gestão do desporto e a qualidade de vida nas comunidades  
Convidados:  
Elsa Pereira – Universidade do Algarve  
Tiago Freitas – Chefe da Divisão de Desporto do Município de Viseu  
Henrique Mendes Monteiro – Diretor de Marketing e Desenvolvimento de Negócio da SAD do Académico de Viseu

Bruno Melo – Gestor Técnico do Golf Montebelo – Grupo Visabeira  
Moderador: Abel Santos – Escola Superior de Desporto de Rio Maior

• Exercício e Saúde (Auditório – Serviços Centrais)

Tema: Barreiras e Perspetivas de Desenvolvimento: Tendências e Desafios para o Futuro

Convidados:

Vera Simões - Técnica Especialista - Gabinete do Secretário Estado Juventude e Desporto na XXII

Legislatura e Docente Ensino Superior Politécnico – IPS / ESDRM

Cristina Caetano - Associação Portuguesa dos Fisiologistas do Exercício

Sónia Nascimento - Portugal Ativo / AGAP e Diretora Técnica FFitness

João Gouveia - Técnico de Exercício Físico

Moderador: Pedro Bezerra – Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço

20h00 — Jantar do Congresso (sob inscrição)

**31 DE OUTUBRO 2023 (3.ª-feira)**

09h30 — 11h00 | 2.ª sessão de comunicações livres

(salas simultâneas)

• Desporto de Natureza e Turismo (Aula Magna e Auditório) – Moderadores: Carlos Vasconcelos e Francisco Mendes

• Treino Desportivo (Sala 2 Pav. Desportivo) – Moderador: João Luís

• Desporto Adaptado (Sala 1 P. Desportivo) – Moderador: Antonino Pereira

11h00 — 11h30 Intervalo

11h30 — 12h30 | 2.ª conferência plenária (Aula Magna – Serviços Centrais)

Repensando la educación deportiva a la luz de la descolonización cultural: de la teoría a la práctica.

Emanuele Isidori (University of Rome Foro Italico)

Moderador: Antonino Pereira

(40 minutos de conferência + 20 de debate)

12h30 — 14h00 Almoço

14h00 — 15h30 | 2.ª Sessão de Mesas Redondas

(salas simultâneas para temas específicos)

• Treino Desportivo (Aula Magna – Serviços Centrais)

Tema: A profissão de Treinador via Ensino Politécnico para Vencer os Desafios da Carreira

Convidados:

1. Abel Figueiredo, Coordenador do Curso de Licenciatura em Desporto e Atividade Física da ESE de Viseu, Treinador de Grau IV

2. Marta Martins, Coordenadora do Curso de Licenciatura em Treino Desportivo da ESDRM

3. Ricardo Gomes, Escola Superior de Educação de Coimbra.

Moderador: Pedro Sequeira.

• Educação Física – (Auditório – Serviços Centrais)

Tema: O Admirável Futuro da Educação Física

Convidados:

1. Avelino Azevedo, Presidente do CNAPEF
2. Sara do Carmo Silva, Sócia da APEF-Viseu, Professora de Educação Física – AE Fornos de Algodres
3. Luís Nóbrega, Diretor AE Grão Vasco – Viseu

Moderador: Rui Mendes (IP Coimbra)

• Ética do Desporto (Sala 1 - Pavilhão Desportivo IPV)

Tema: Ética do Desporto: Tendências e Desafios

Convidados:

1. José Lima - Coordenador do Plano Nacional de Ética no Desporto
2. Cláudia Seabra - Presidente do Gumirães Basket
3. Vítor Santos - Vice-presidente do Conselho de Arbitragem da Associação de Futebol de Viseu
4. Luís Amaral - Coordenador Técnico da Escola de Andebol Dr. Azeredo Perdigão
5. Rodrigo Macedo - Presidente do Núcleo de Árbitros de Futebol de Viseu

Moderador: Antonino Pereira – ESE do IPViseu

• Desporto de Natureza e Turismo (Sala 2 - Pavilhão Desportivo IPV)

Tema: Desporto de Natureza e Turismo: A qualidade da formação e da intervenção na senda da qualidade de vida

Convidados:

1. Perfis de Formação / Abordagens Formativas: Luís Carvalhinho (Docente na ESDRM - IPS) e Vítor Felix (Presidente da Federação Portuguesa de Canoagem).
2. Legislação / Regulamentação: João Soares (Mestrando de Desportos de Natureza na ESDL do IPVC e Mário Moreira (Diretor do Departamento de Formação e Qualificação do Instituto Português do Desporto e Juventude).
3. Desporto de Natureza, turismo e sustentabilidade: António González Molina (Ex Decano da Universidad de Las Palmas de Gran Canaria).
4. Turismo Ativo na Comunidade: Alberto Castro (Sócio-Gerente da Naturimont: Desporto Aventura e Turismo, Lda.).

Moderadora: Elsa Pereira – Universidade do Algarve

15h30 — 16h00 Intervalo

16h00 — 17h30 | 3.ª Sessão de Mesas Redondas

• Investigação e Formação Avançada (Aula Magna – Serviços Centrais)

Tema: O futuro da I&D nas Ciências do Desporto nas instituições Politécnicas. Visão presente e ancoragens no passado.

Convidados:

1. CIDESD – Luis Cid
2. SPRINT – Filipe Clemente
3. CIEQV – José Amoroso e Fernando Santos
4. SHERU – João Petrica
5. CI&DEI – Antonino Pereira
6. CITUR – Luis Carvalhinho

Moderador: Luis Paulo Rodrigues – ESDLM - IP Viana do Castelo

17h30 — 18h00 Encerramento (REDESPP + IPViseu)

## **DISTRIBUIÇÃO DAS COMUNICAÇÕES LIVRES**

Aula Magna / Auditório (Serviços Centrais) & Sala 1 / Sala 2 (Pavilhão Desportivo)

### **30 DE OUTUBRO 2023 (segunda-feira)**

14h30 — 16h00 | 1.ª sessão de comunicações livres (salas simultâneas)

- Exercício e Saúde (Aula Magna e Auditório) Moderadores: Carlos Vasconcelos e Francisco Mendes
- Educação Física (Sala 1 - P. Desportivo) Moderador: Paulo Eira
- Ética no Desporto (Sala 1 - P. Desportivo) Moderador: Antonino Pereira
- Gestão do Desporto (Sala 2 - P. Desportivo) Moderador: António Azevedo

#### **Exercício e Saúde (Aula Magna – Serviços Centrais)**

##### **Moderador: Francisco Mendes**

Helena Ferreira-Barbosa; João Barbosa; Nuno Loureiro; Vânia Loureiro | Atributos do Instrutor de Fitness de Aulas de Grupo: O que procuram os membros?

Francisco Campos; Catarina M. Amaro; João P. Duarte; Rui Mendes; Fernando Martins | The gaze patterns of group fitness instructors based on different levels of training and professional experience.

Carla Gonçalves; Bruno Silva; Daniela Tavares; Fábio Carvalho; Joel Pereira; Marisa Cubal; Rafaela Martins; Sara Moreira | The Impact of a Physical Exercise Program on Functional Capacity in Individuals with Chronic Low Back Pain – A pilot study

Isabel Vieira; Susana Franco; Liliana Ramos; Vera Simões | Qualidade de Vida dos Profissionais de Fitness em Portugal

Mariana Antunes | Exercício Físico e Saúde Laboral dos Funcionários do Agrupamento de Escolas de Ponte de Lima

Beatriz Silva; Carlos Vasconcelos | Atividade Física e Comportamentos Sedentários em Mulheres com Filhos

Ângelo Pinho; Carlos Vasconcelos | Conhecimentos nutricionais e suas determinantes sociodemográficas em praticantes de exercício físico em contexto de Ginásio

Margarida Marinho; Rui Sofia; Ricardo Ribeiro; Silvia Rocha-Rodrigues | Cardiorespiratory fitness is associated with perceived cognitive abilities in breast cancer patients: preliminary data from HER study

Dalmo Machado; Jorge Mota; José Luis García-Soidán; Leonardo Silva; Pablo Marcos-Pardo; Pedro Abdalla; Vicente Romo-Perez | Idosos com obesidade sarcopênica, mesmo suficientemente ativos, podem ter sua força muscular e desempenho físico reduzidos? um estudo transversal

#### **Exercício e Saúde (Auditório – Serviços Centrais)**

##### **Moderador: Carlos Vasconcelos**

Maria Ramos Pereira; Ana Silva; Carla Gonçalves | Will the Menstrual Cycle Influence Fitness Skills?

Ana Pereira; Ana Figueira; Jorge Soares; Luis Leitão | Efeitos de um programa combinado de exercício físico e psicomotricidade em idosos institucionalizados

Carolina Cabo; Filipe Melo; José Parraca; Orlando Fernandes; Sara Santos | Efeito de um programa de yoga de 12 semanas na saúde geral e performance operacional de pilotos militares

Ricardo Minhalma; Marta Botelho; Tatiana Neto; Carla Guerreiro; Sandra Pais | Efeito de um programa de exercício físico nas variáveis cardiovasculares em pessoas com risco cardiovascular moderado a elevado e osteoartrose

Sana Mané; Luís Murta; Bebiana Sabino | Motivos e Barreiras à prática de exercício físico em estudantes internacionais: efeitos de uma intervenção por mensagem de texto

Samuel Encarnação; António Miguel Monteiro; José Eduardo Teixeira; Pedro Forte; Tiago Manoel Barbosa | Physical fitness is protective against sleep disorders in long-term trained older adults: a machine learning approach to produce initial evidence for populational studies

Carolina Alexandra Cabo; Sara Santos; Mário Espada; Orlando Fernandes; José Alberto Parraca | Reforma Ativa: Efeitos da aplicação de um programa de treino na estimulação do sistema sensório motor

Carolina Cabo; José Parraça; Orlando Fernandes | Evaluation of gait complexity in elderly women after twenty four weeks of sensory-motor training

Rui Garrido | Preferências dos praticantes de Indoor cycling, relativamente ao comportamento pedagógico do instrutor

### **Educação Física e Desporto na Escola (Sala 1 – Pavilhão Desportivo IPV)**

**Moderador: Paulo Eira / Antonino Pereira**

André Bento | Efeitos da aplicação do HIIT nas aulas de Educação Física do Ensino Secundário

Luis Cid; Filipe Rodrigues; Gonçalo Carvalho; José Rodrigues | Ferramentas digitais para professores de Educação Física promoverem comportamentos de saúde em estudantes adolescentes – primeiros resultados do Projeto FITeens

Francisco Gonçalves; Carlos Sequeira; Ana Sofia Ferreira; Luís Quaresma | O Ensino da Expressão e Educação Físico-Motora na Escola: Proposta metodológica, no ensino dos Percursos na Natureza no 1º CEB

Francisco Gonçalves; Carlos Sequeira; Ana Sofia Ferreira; Luís Quaresma | Atividades de Natureza Recreação e Lazer: Visão das professoras sobre uma abordagem globalizante e interdisciplinar, no ensino dos Percursos na Natureza no 1º CEB.

Carla Lourenço; Dinis Figueiredo | Disc Golf - Uma modalidade para todos

Ricardo Melo; Pedro Janeiro; Miguel Santos; Maryadne Dias Gonçalves | Desporto, Lazer e Educação na Natureza: Relato da experiência de implementação de um programa de Forest School no Canto dos Piscos

### **Ética no Desporto (Sala 1 – Pavilhão Desportivo IPV)**

**Moderador: Antonino Pereira / Paulo Eira**

Antonino Pereira; Francisco Mendes; Abel Figueiredo; Mario Albaladejo-Saura | Identificação de barreiras na equidade de género no desporto por atletas portuguesas de diferentes níveis competitivos

Lara Almeida; Maria Inês Almeida; Antonino Pereira; António Azevedo | O Papel dos Pais na Formação Ética de Jovens Atletas

José Amoroso; José Lima; Rui Matos | Projeto - Da Formação à Competição (Como conciliar a competição com a formação desportiva)

### **Gestão do Desporto (Sala 2 – Pavilhão Desportivo IPV)**

**Moderador: António Azevedo**

Lara Almeida; António Azevedo; Paulo Eira | Perfil dos Gestores Desportivos das Academias Sporting

Gilberto Pato; Cristina Conde | O padel em Portugal: caracterização dos praticantes e motivos de prática

Elsa Pereira | Estações Náuticas de Portugal: Estratégias de Comunicação

Ricardo Melo; Derek Van Rheenen; Olivier Naria; Claude Sobry | Turismo Desportivo e Desenvolvimento Sustentável - Estudo Comparativo entre Pequenas Ilhas: De uma Perspetiva Local para a Global

## **DISTRIBUIÇÃO DAS COMUNICAÇÕES LIVRES**

Aula Magna / Auditório (Serviços Centrais) & Sala 1 / Sala 2 (Pavilhão Desportivo)

### **31 DE OUTUBRO 2023 (terça-feira)**

09h30 — 11h00 | 2.ª sessão de comunicações livres (salas simultâneas)

- Desporto de Natureza e Turismo (Aula Magna e Auditório) – Moderador: Carlos Vasconcelos e Francisco Mendes
- Treino Desportivo (Sala 2 Pav. Desportivo) – Moderador: João Luís
- Desporto Adaptado (Sala 1 Pavilhão Desportivo) – Moderador: Antonino Pereira

#### **Desporto de Natureza, Lazer e Aventura (Aula Magna – Serviços Centrais)**

**Moderador: Francisco Mendes**

Miguel Caridade; António Brandão; Inigo Soteras | Perceção e realidade dos instrumentos de segurança em praticantes de pedestrianismo no parque nacional Peneda-Gerês

António Brandão; Carla Gonçalves; Susana Rafaela Martins; Artur Caldas; Oliver Reist; Iñigo Soteras | Causas nos acidentes e incidentes na prática do canyoning

Carlos Guedes; David Sarmiento; Miguel Caridade; António Brandão | A influência da fadiga física e mental nas manobras com cordas numa equipa de resgate de montanha

Jorge Prozil; Alberto Ayora; António Brandão; Francisco Caleiro | Mitigação de Riscos e Reforço da Segurança em Percursos Cicláveis de Melgaço

António Brandão; Cláudia Azevedo; Artur Caldas; João Faria | Metodologia de Formação do Desporto de Natureza nas Águas Bravas

José Martins; João Faria | Let's go sailing. Experiência exploratória de produtos transfronteiriços através da Navegação Offshore (alto mar)

#### **Desporto de Natureza, Lazer e Aventura (Auditório – Serviços Centrais)**

**Moderador: Carlos Vasconcelos**

Carolina Cabo; José Parraça; Orlando Fernandes | Evaluation of gait complexity in elderly women after twenty four weeks of sensory-motor training

António Brandão; Artur Caldas; Iñigo Soteras; Luís Quaresma | Análise da Perceção e Prevenção de Lesões em Praticantes de Cycling and Walking no Contexto de Desportos de Natureza e Aventura

João Silva; António Brandão | Pegada de carbono nos eventos de desportos de natureza

Carla Gonçalves; António Brandão; Carla Fernandes; Sérgio Matos | Complementary exercise training during the covid-19 pandemic and evaluation of the motivation of trail running athletes

Elsa Pereira | Desporto em Espaços Azuis: Impactos do Projeto "Crescer pelo Mar"

João Soares; José Ferreira; Mariana Azevedo | Base de Dados - Marcos Geodésicos em Portugal Continental

#### **Desporto Adaptado e Inclusão (Sala 1 – Pavilhão Desportivo do IPV)**

**Moderador: Antonino Pereira**

Antonino Pereira; Francisco Mendes; Abel Figueiredo; Alejandro Leiva-Arcas | A carreira dual dos estudantes do ensino superior - atletas com deficiência de alta competição. As instituições educativas e as desportivas

Pedro Pires; Helena Mesquita; Sergio Ibàñez | Profile and leadership of coaches in the area of adapted sport - implication in self-determination and well-being of athletes

Lúcia Sofia Oliveira; Ana Raquel Cerdeira; Rui Vicente; Sara Mendes | A atividade física adaptada/ desporto adaptado e a deficiência auditiva

Carla Lourenço; Antonino Pereira; Mey Van Munster | Plano de Ensino Individualizado aplicado à Atividade Física e Desportivo (PEI-AFD) em contexto institucional

Paula Martinho | Barreiras no desporto adaptado federado na região de Viseu: a perceção de treinadores

Cátia Ferreira; Jesús Muñoz-Jiménez; José Gamonales; Kiko León; Mário Espada; Víctor Hernández-Beltrán | Evolution of the Documents Related to Boccia: A Bibliometric Analysis of the Paralympic Sport

Fátima Alves; Odete Fiuza | Prémio Desporto + Acessível

Cristiana Mercê; David Catela; Marco Branco; Rita Cordovil | Aprender a Ciclar: estratégias eficientes para a aprendizagem de andar de bicicleta em crianças e jovens

Tadeu Celestino; Antonino Pereira | O Professor de Educação Física Inclusivo: perfil e características

Inês Alves; Maria António Castro; Orlando Fernandes; Sofia Tavares | Associations between Physical Activity, Strength, Functionality and Quality of life in adults with Achondroplasia

## **Treino Desportivo (Sala 2 – Pavilhão Desportivo do IPV)**

### **Moderador: João Luís Esteves**

Abel Figueiredo | Modelação Multidimensional em Fatores de Treino no Desporto

João Tomás; António Azevedo; Paulo Eira | A influência da ansiedade pré-competitiva em jovens nadadores

Mário Espada; Amândio Dias; Diogo Teixeira; Fernando Santos; Leandro Santana; Paulo Marques; Paulo Pires | Feasibility and Reliability of the My Jump 2 Application in Measuring Power, Time, and Jump Height in Physically Active Subjects

Fernando Santos; Andrei Sancassani; André Peres; Carlos Verardi; Dalton Pessôa Filho; Eliane Castro; Mayra de Moraes; Mário Espada; Tiago Almeida | Comparing the Smartphone Video Analysis to the Markov's Position Modeling for Detecting Joint Instability in Weightlifting Exercises

Ricardo Robalo; Anderson Macedo; Cátia Ferreira; Dalton Pessôa Filho; Danilo Massini; Eliane Castro; José Gamonales; Mário Espada; Tiago Almeida; Víctor Hernández-Beltrán | Relationship Between Femur Mineral Content and Local Muscle Strength and Size

Jorge Arede; Pedro Esteves; Raphaël Silva | Effects of high-intensity interval training according to locomotor profile and anaerobic speed reserve on high-intensity actions of youth basketball players: an exploratory study

Jorge Arede; Pedro Esteves | Can the mean age at peak height velocity influence performance during international youth basketball matches? An exploratory analysis focused on the composition of game lineups

Ricardo Minhalma; Tatiana Neto; Sandra Pais; João Carvalho; Daniel Lopes | A influência da posição de sprint no desempenho durante um esforço maximal

José Fonseca; Antonino Pereira; António Azevedo; Ester Alves | Treino de Força Máxima na redução dos efeitos das forças de reação do solo no Trail Running ou corrida com desnível

## **Treino Desportivo**



## **Exercício e Saúde**

## **Educação Física e Desporto na Escola**

## **Desporto de Natureza, Lazer e Aventura**

## **Gestão do Desporto**

## **Desporto Adaptado e Inclusão**

## **Ética no Desporto**